

# Unit 46

## KONTYNUUJESZ CZY RZUCASZ?

Kilka razy w roku – czy to z okazji własnych urodzin, czy Sylwestra – lubimy podejmować zobowiązania:

*Rzucę palenie.*

*Rzucę picie piwa.*

*Przestanę pracować w nadgodzinach.*

*Przestanę oglądać telewizję w nocy.*

Dla wyrażenia tych szlachetnych postanowień w języku angielskim bardzo ci się może przydać wyrażenie **I'LL QUIT...** [ajlKŁYT]:

**I'll quit smoking.**

**I'll quit drinking beer.**

**I'll quit working overtime.**

**I'll quit watching TV at night.**

Jak już sam zauważyłeś, po słowie **QUIT** do nazwy czynności o którą chodzi należy jeszcze dodać końcówkę **-ING**. Tak samo będzie w przypadku, kiedy ty sam zdecydujesz się zachęcić kogoś do zaprzestania szkodliwych dla zdrowia i kieszeni działań:

**You should quit losing your money on the lottery.** – *Powinieneś przestać tracić pieniądze na loterię.*

**You should quit gambling.** – *Powinieneś rzucić hazard.*

**You should quit working so hard.** – *Powinieneś przestać pracować tak ciężko.*

Zobowiązać się można nie tylko do „poniechania” czy zaprzestania, lecz także do KONTYNUACJI jakichś pożytecznych zwyczajów. Mówiąc o tym najlepiej użyj wyrażenia **KEEP ON [KIJP ON]**, a do nazwy czynności także dodaj końcówkę **-ING**:

**I'll keep on studying English.** – *Będę kontynuować naukę angielskiego.*

**I'll keep on reading American papers.** – *Będę nadal czytać amerykańskie gazety.*

Możesz również doradzić „kontynuowanie” swoim znajomym:

**You should keep on getting up early.** – *Powinieneś nadal wstawać wcześniej rano.*

**You should keep on jogging in the morning.**  
– *Powinieneś kontynuować bieganie rano.*

Cóż, nikt nie jest jednak doskonały, a zatem kiedy zniechęcisz się pierwszymi niepowodzeniami, powiedz sobie stanowczo:

**Keep on trying.** [TRAjiŋ] – *Próbuj dalej.*

**Bądź aktywny!**

**Bądź aktywny!**

**Bądź aktywny!**

**Bądź aktywny!**



